

my Genome

by Veritas

Seção de Risco

O relatório myGenome inclui uma seção de Risco, além da Clínica, Estado do Portador, Farmacogenômica, Riscos Genéticos e Ancestralidade. A sessão de Riscos se concentra em 15 doenças frequentes com origem genética. Enfatizamos essas doenças porque seu risco pode ser reduzido com mudanças no estilo de vida (por exemplo, mudanças na dieta ou atividade física).

O QUE IREI ENCONTRAR NESTA SEÇÃO?

A seção de riscos do **myGenome** informa sobre achados genéticos de baixo impacto que contribuem para doenças mais frequentes.

Embora esses achados sejam geralmente menos sérios em comparação com outros relatados na seção Clínica, estes ainda são importantes. São doenças multifatoriais da natureza complexa, o que significa que para o seu desenvolvimento envolvem fatores de risco genéticos e não genéticos (como ambiente, estilo de vida, comportamento)*. Em certas ocasiões, mudanças de estilo de vida para mais proativas podem reduzir seu desenvolvimento.

QUAIS MEDIDAS POSSO TOMAR HOJE?

Estes são alguns dos resultados mais úteis no seu relatório, que oferecem a você e ao seu médico um recurso melhor para ajudá-lo a maximizar a qualidade de vida e longevidade. Além disso, à medida que o conhecimento científico aumenta, expandiremos essa seção com mais informações acionáveis.

Existem opções mais saudáveis que você pode escolher hoje, com a possibilidade de ter ainda mais informações no futuro.

Por exemplo, se apresenta a variante do Fator V Leiden, pode ter um risco maior para desenvolver trombos. Por ter essa informação, você pode reduzir suas chances de desenvolver coágulos, fazendo caminhadas ou fazendo alongamentos regularmente em vôos ou longas viagens.

*A ausência de um achado genético não elimina os outros fatores de risco que podem contribuir para a doença.

Como as variantes são classificadas?

Risco estabelecido

Usamos essa classificação quando vários estudos independentes de alta qualidade ou uma metanálise robusta (um estudo que combina vários estudos publicados) demonstraram a associação de uma variante específica com o início da doença ou condição.

Risco provável

Utilizamos esta classificação quando ao menos dois estudos independentes de alta qualidade (ou duas coortes de estudos independentes na mesma publicação) replicaram a associação da variante com o início da doença ou condição.

Risco incerto

Usamos essa classificação quando os dados disponíveis são insuficientes para rotular uma variante de risco “provável” ou “estabelecido”.

Nenhum risco conhecido

Usamos essa classificação quando não há dados que suportem um risco.

QUAIS GENES SÃO ANALISADOS?

DOENÇAS / PATOLOGIA	CATEGORIA	GENE	VARIANTE ANALISADA
Doença de Alzheimer	Transtorno neurológico	<i>APOE</i>	rs429358, rs7412
Suscetibilidade ao Câncer por CHEK2	Suscetibilidade ao Câncer	<i>CHEK2</i>	rs17879961
Doença renal crônica	Saúde dos órgãos	<i>APOL1</i>	rs71785313, rs73885319, rs60910145
Hemocromatose hereditária	Saúde dos órgãos	<i>HFE</i>	rs1799945, rs1800562
Hiperlipoproteinemia tipo III	Doenças Cardiovasculares	<i>APOE</i>	rs429358, rs7412
Intolerância à lactose	Outras	<i>MCM6</i>	rs4988235
Síndrome do QT longo	Doenças Cardiovasculares	<i>KCNE1</i>	rs1805128
Melanoma	Suscetibilidade ao Câncer	<i>MC1R</i>	rs1805009, rs1110400, rs1805008, rs1805007, rs1805006, rs11547464
Fígado gorduroso não alcoólico	Saúde dos órgãos	<i>PNPLA3</i>	rs738409
Pancreatite	Saúde dos órgãos	<i>CTRC</i>	rs121909293
Pancreatite	Saúde dos órgãos	<i>SPINK1</i>	rs17107315
Doença de Parkinson	Transtorno neurológico	<i>LRRK2</i>	rs34778348, rs33949390
Doença Priônica	Transtorno neurológico	<i>PRNP</i>	rs74315407
Fibrose Pulmonar	Saúde dos órgãos	<i>MUC5B</i>	rs35705950
Transtornos relacioandos com SERPINA1	Saúde dos órgãos	<i>SERPINA1</i>	rs28929474, rs17580
Tromboembolismo venoso	Doenças de coagulação	<i>SERPINC1</i>	rs121909548
Tromboembolismo venoso	Doenças de coagulação	<i>F2</i>	rs1799963
Tromboembolismo venoso	Doenças de coagulação	<i>F5</i>	rs6025

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Para mais informações entre em contato conosco com infobrasil@veritasint.com.